

درباره خدمات صحتی مادر و طفل در گریتر شپرتون

خدمات صحتی مادر و طفل یک خدمت رایگان برای والدین و کودکان از عمر ۰ تا ۶ سال است. این خدمت گاهی نیز MCH گفته می‌شود.

MCH یک خدمت ارزشمند است و برای شما و طفلتان معلومات مهم در مورد صحت و رشد فراهم می‌کند.

یک نرس خدمات صحتی مادر و طفل در هر ملاقات شما و طفلتان را می‌بیند. او وزن و قد نوزاد شما را اندازه می‌گیرد و با شما در مورد خواب، تغذیه، واکسین و بازی طفل صحبت می‌کند.

او همچنان می‌تواند در مورد خدمات و برنامه‌های دیگر مانند گروپ‌های بازی و کودکانان معلومات بدهد.

MCH نرس برای کمک به شما و طفلتان است و به سوال‌های شما جواب می‌دهد، نه برای قضاوت کردن.

MCH با داکتر فرق دارد. شما زمانی به داکتر مراجعه می‌کنید که خودتان یا طفلتان مریض باشید. اما خدمات **MCH** برای اطفالی است که سالم هستند و به والدین معلومات می‌دهد تا به رشد و سلامت طفل کمک کنند.

10 ملاقات مهم وجود دارد که شما و طفلتان باید در آن اشتراک کنید. یکی از این ملاقات‌ها

در خانه است، کمی بعد از تولد نوزادتان. بقیه ملاقات‌ها در سنین زیر انجام می‌شود:

2 هفته

4 هفته

8 هفته

4 ماه

8 ماه

1 سال

18 ماه

2 سال

3.5 سال

نرس خدمات صحتی مادر و طفل می‌تواند شما و طفلتان را در مرکز نزدیک به خانه‌تان ببیند یا به خانه شما بیاید.

خدمات صحتی مادر و طفل در صورت نیاز برای شما مترجم فراهم می‌کند. این نیز رایگان است.

رفتن به خدمات صحتی مادر و طفل همراه با طفلتان بسیار مهم است و کمک می‌کند تا طفل شما درست رشد، انکشاف و یادگیری داشته باشد.

برای گرفتن وقت از خدمات صحتی مادر و طفل، لطفاً با شماره 58329312 تماس بگیرید.

برای شنیدن این معلومات به زبان دری، لطفاً QR کد کلیک کنید



Information about the Maternal and Child Health service in Greater Shepparton

The Maternal and Child Health service is a free service for parents and their children aged from 0 to 6. It is sometimes called MCH.

MCH is a valuable service and will provide you and your child with important health and development information.

A Maternal and Child Health nurse will see you and your child at each appointment. She will weigh and measure your baby, and will talk to you about your child's sleep routines, feeding, immunisation and play. She can also tell you about other services or programs that you may be interested in like playgroups and kindergarten. The MCH nurse is there to help you and your baby, and to answer any of your questions – they are not there to judge you.

MCH is different from going to the doctor. You go to the doctor if you or your child is sick. The MCH service is for children who are healthy and gives information to parents to help with their child's development and wellbeing.

There are 10 special MCH visits that you and your child should attend. They include a home visit soon after your baby is born. The rest happen when your child is the following age:

- 2 weeks
- 4 weeks
- 8 weeks
- 4 months
- 8 months
- 1 year
- 18 months
- 2 years
- 3.5 years

The Maternal and Child Health nurse can see you and your child at a MCH centre close to where you live, or she can visit your house.

The MCH service will organise for an interpreter for the visit if you need one. This is also free.

Attending the Maternal and Child Health service with your child is really important and will help ensure they are growing, developing and learning as they should be.

To book an appointment for the Maternal and Child Health service please call 5832 9312.

Click or scan the QR code over page to listen to this information as an audio message in Dari.

